

# Sumário

Prefácio à 1ª Edição, ix

Apresentação à 1ª Edição, xi

Nota dos Autores à 3ª Edição, xiii

Nota dos Autores à 1ª Edição, xv

## **1 Acidente do Trabalho, 1**

### 1.1 Considerações iniciais, 1

1.1.1 Conceituação de acidente do trabalho, 1

1.1.2 Acidentes do trabalho no mundo, 5

1.1.3 Acidentes do trabalho no Brasil, 7

### 1.2 Equipamento de Proteção Individual (EPI), 18

### 1.3 Legislação básica, 19

1.3.1 Obrigação legal, 19

1.3.2 NR-6 – Norma Regulamentadora dos EPIs, 24

1.3.3 Comentários à NR-6, 34

## **2 Equipamento de Proteção Individual, 37**

### 2.1 Introdução, 37

2.1.1 Avaliação da necessidade e seleção dos EPIs, 37

2.1.2 Uso dos EPIs, 41

2.1.3 Controle e troca, 42

2.1.4 Cuidados com os EPIs, 43

### 2.2 Proteção para a cabeça, 46

2.2.1 Proteção do crânio, 46

2.2.2 Proteção do cabelo, 49

### 2.3 Proteção ocular e facial, 50

2.3.1 Proteção dos olhos, 50

2.3.2 Proteção da face, 53

### 2.4 Proteção para os membros superiores, 56

### 2.5 Proteção para os membros inferiores, 66

### 2.6 Proteção contra quedas com diferença de nível, 70

## VI Sumário

- 2.7 Proteção auditiva, 73
- 2.8 Proteção respiratória, 77
- 2.9 Proteção do corpo e vestimentas especiais, 87
  - 2.9.1 Proteção do tronco, 87
  - 2.9.2 Vestimentas especiais, 90
- 2.10 Proteção da pele, 91
- 2.11 Vida útil dos EPIs, 93

### **3 Proteção nas Operações Insalubres, 95**

- 3.1 Operações insalubres, 95
  - 3.1.1 Aspectos legais, 95
  - 3.1.2 Medidas de controle, 98
  - 3.1.3 Nível de ação, 99
- 3.2 Agentes físicos, 100
  - 3.2.1 Ruído, 100
  - 3.2.2 Calor, 105
  - 3.2.3 Radiações ionizantes, 115
  - 3.2.4 Condições hiperbáricas, 118
  - 3.2.5 Radiações não ionizantes, 119
  - 3.2.6 Vibrações, 123
  - 3.2.7 Frio, 126
  - 3.2.8 Umidade, 129
- 3.3 Agentes químicos, 130
  - 3.3.1 Caracterização dos agentes químicos, 130
  - 3.3.2 Agentes químicos com limite de tolerância – gases e vapores, 135
  - 3.3.3 Agentes químicos de avaliação qualitativa, 138
  - 3.3.4 Poeiras minerais, 153
- 3.4 Agentes biológicos, 165

### **4 Proteção nas Operações Perigosas, 169**

- 4.1 Operações perigosas, 169
- 4.2 Agentes de periculosidade, 170
  - 4.2.1 Explosivos, 170
  - 4.2.2 Inflamáveis, 175
  - 4.2.3 Radiações ionizantes, 183
  - 4.2.4 Energia elétrica, 188
  - 4.2.5 Segurança pessoal ou patrimonial, 213
  - 4.2.6 Motocicleta, 218

**5 Prevenção de Acidentes na Construção, 223**

- 5.1 Atividades da indústria da construção, 223
- 5.2 Acidentes na construção civil, 225
- 5.3 NR-18 – Condições e meio ambiente de trabalho na indústria da construção civil, 226
- 5.4 Programa de condições e meio ambiente de trabalho na indústria da construção (PCMAT), 228
- 5.5 Proteção coletiva e individual na construção, 233
  - 5.5.1 Proteção coletiva na construção, 233
  - 5.5.2 Proteção individual na construção, 254
- 5.6 Mapa de riscos, 258

Considerações finais, 259

Bibliografia, 261