

Sumário

Apresentação, VII

1 Conhecimentos Gerais, 1

Uma introdução ao tema, 1

Várias siglas e só um objetivo: integridade do cidadão, 2

Desenvolvimento de hábitos e a formação do sistema de gestão, 3

Alguns conceitos importantes, 5

Uma introdução sobre condições de trabalho e legalidade, 9

As dimensões da saúde e segurança ocupacional, 13

Responsabilidade empresarial, 17

Acidentes e doenças profissionais: caracterização e legislação, 25

Envelhecimento e trabalho, 28

Assédio moral – uma nova forma de violência no trabalho, 39

Saúde mental no trabalho, 45

A Justiça do Trabalho, 49

Considerações sobre a perícia judicial de insalubridade e periculosidade, 54

Falseamento de medições ambientais, 63

Quanto custa um acidente?, 69

Seguros na indústria, 75

Ações administrativas voltadas à segurança do trabalho, 79

2 Conhecimentos Técnicos, 83

- Ergonomia: considerações iniciais, 83
- Antropometria estática e dinâmica, 87
- Amostragem do trabalho e registro de imagens, 92
- Organização do trabalho. trabalho noturno e em turnos, 97
- Riscos ambientais, 102
- Ruídos e sua prevenção, 105
- Riscos elétricos, 111
- Riscos na maquinaria e sua proteção, 116
- Conforto térmico: temperatura, umidade e ventilação, 136
- Trabalho sob exposição solar, 139
- Trabalho em ambientes artificialmente frios, 145
 - Mapa de Zonas Climáticas, 151
- Riscos químicos, 152
- A informação sobre segurança na empresa, 159
- Elementos do trabalho na agropecuária e setores afins, 165
- Contato com animais peçonhentos e com substâncias naturais, 172
- Zoonoses e segurança no trato com animais, 179
- Riscos biológicos, 191
- Iluminação e seus efeitos sobre o desempenho humano, 197
- Iluminação – definições básicas, 206
- Saúde e segurança dos olhos, 206
- Luz, cor e segurança, 209
 - Os usos das cores na segurança, 210
 - Outros efeitos das cores, 212
 - A variação das cores, 212
- Sinalização, 214
- Considerações posturais e sobre o trabalho sentado, 220
- Permissão para Trabalho (PT), 224
- Ambientes confinados, 229
- O trabalho em altura, 234
- Segurança do trabalho nas atividades em telhados, 252
- Trabalho a quente – riscos e prevenção, 259
- Radiações no ambiente de trabalho, 274
- Vibrações decorrentes do trabalho, 278

3 Conhecimentos de Gestão, 283

- Formação de serviços ligados à saúde e segurança no trabalho, 283
- Noções de prevenção e combate a incêndios, 288
- Como os incêndios se originam, 292
- Programa de prevenção de riscos ambientais (PPRA), 297
- Programa de controle médico de saúde ocupacional (PCMSO), 299
- Atenção ao trabalhador do sexo feminino, 301
- Prevenção de acidentes. Vestimentas e outras formas de proteção, 305
- Gerenciando o abastecimento da frota e da maquinaria, 309
- Emergências e primeiros socorros, 322
- Gestão da qualidade de vida no trabalho, 326
- Saúde e segurança do trabalho em organizações públicas, 331
- LER/DORT, 335
- Segurança no processo produtivo e no projeto do produto, 342
- Segurança nas atividades de manutenção industrial, 345
- Segurança no trato com ar comprimido, 348
- Erro humano, 359
- Segurança em áreas portuárias e afins, 362
- Sinalização de obras em vias terrestres, 368
- O cidadão em condições especiais: deficiência e adequações requeridas, 377
- O Método Recife de avaliação de condições de trabalho para pessoas com deficiência, 380
- Gerenciamento de riscos, 388
- Gestão de sinistros, 393
- Análise de riscos e de acidentes, 397
- Auditorias em Saúde e Segurança do Trabalho, 405
- Segurança do trabalho em atividades especiais: almoxarifado e similares, 413
- Os novos desafios impostos pela gestão ambiental, 417
- Produção mais limpa, 423
- Contratação, tarifação e cogeração de energia, 428
- Gerenciamento de resíduos, 432
- Coleta, tratamento e destinação de resíduos. Reciclagem e reaproveitamento de materiais, 435
- Decisões ambientais gerenciais, 442
 - Questões para estudo e discussão, 446